

РАССМОТРЕНО  
на заседании Педагогического совета  
Протокол от 02.02.2023г. № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель приёмной комиссии,  
директор ЧПОУ АМК



С.Н.Мартусенко

02 февраля 2023г.

**ПРОГРАММА**  
**вступительных испытаний**  
**по образовательной программе «Физическая культура»**  
**по специальности среднего профессионального образования**  
**40.02.02 Правоохранительная деятельность**  
**на 2023/2024 учебный год**

**1. Общие положения**

1.1. Программа вступительных испытаний разработана в соответствии с:

– Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 декабря 2013 N 1422 «Об утверждении Перечня вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств»;

– Правилами приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования в Частное профессиональное образовательное учреждение «Академический многопрофильный колледж» на 2023/2024 учебный год;

– Уставом и иными локальными нормативными актами Колледжа.

1.2. Цель программы – проверка умений абитуриентов по физической подготовке и выявление их физических способностей, необходимых для успешного усвоения образовательной программы СПО по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность.

1.3. Организация вступительных испытаний обеспечивается в соответствии с правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом.

1.4. На вступительном испытании по физической культуре поступающий должен продемонстрировать:

- уровень общей физической подготовленности;
- уровень технико-тактической подготовленности;
- наилучший результат в каждом виде программы.

1.5. Дата, время и место проведения вступительного испытания устанавливается расписанием вступительных испытаний.

## 2.Правила проведения вступительных испытаний

2.1.При приеме в ЧПОУ АМК для обучения по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность, проводятся вступительные испытания, требующие у поступающих наличия физических качеств.

2.2.К вступительному экзамену по физической культуре допускаются поступающие, предоставившие в приёмную комиссию вместе с заявлением о приёме, заявление о допуске к вступительным испытаниям, копию медицинской справки установленного образца в сроки, установленные приёмной комиссией (форма медицинской справки № 086у).

2.3.Вступительные испытания по дисциплине «Физическая культура» проводятся в форме сдачи нормативов.

2.4.Экзамен проводится в один день и предусматривает выполнение 4 нормативов.

Все набранные баллы суммируются.

2.5.Для получения зачёта необходимо набрать по каждому нормативу не менее 5 баллов.

Минимальное количество баллов при выполнении нормативов - 20, максимальное количество баллов -100.

2.6.Результаты вступительных испытаний оцениваются по системе «зачёт» или «незачёт».

2.7.Поступающие, не уложившиеся в нормативы, получают 0 баллов и автоматически выбывают из списка рассматриваемых к зачислению.

2.8. Поступающие, получившие менее 20 баллов (неудовлетворительный результат), также выбывают из списка рассматриваемых к зачислению.

2.9.Повторная сдача вступительного испытания с целью улучшения полученного результата, а также при получении неудовлетворительного результата, не допускаются.

2.10.Лица, забравшие документы после завершения приёма документов или получившие на вступительных испытаниях неудовлетворительный результат, выбывают из списка рассматриваемых к зачислению на данную специальность.

2.11.Лица, не явившиеся на вступительное испытание, проводимое Колледжем, по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтверждённые документально), допускаются к ним на следующем этапе сдачи вступительных испытаний или индивидуально в период до их полного завершения.

2.12.Вступительные испытания проводятся экзаменационной комиссией колледжа:

- очная форма обучения с 11 августа по 20 ноября (при наличии вакантных мест для приема по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность);

- заочная форма обучения с 11 августа по 20 декабря (при наличии вакантных мест для приема по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность);

2.13.Расписание вступительных испытаний доводится персонально до каждого абитуриента в приёмной комиссии после подачи документов, а также размещается на стенде приемной комиссии и на официальном сайте колледжа.

2.14. В день вступительного испытания абитуриент обязан:

2.14.1. Явиться за 20 минут до его начала;

2.14.2. Иметь при себе паспорт;

2.15. Во время проведения вступительного испытания абитуриенты обязаны соблюдать следующие правила поведения:

2.15.1. Соблюдать правила прохождения вступительного испытания;

2.15.2. Не покидать пределов территории, которая установлена приёмной комиссией для проведения вступительного испытания.

2.15.3. Находиться в спортивной форме одежды (спортивный костюм, кроссовки);

2.15.4. Знать правила выполнения сдаваемых нормативов;

2.15.5. Ознакомиться с правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом.

2.16. За нарушение правил поведения поступающий может быть удалён со вступительного испытания

### **3. Правила выполнения вступительного испытания**

#### **3.1. Прыжок в длину с места.**

Прыжок выполняется толчком двух ног. Предоставляют три попытки. Лучшая попытка засчитывается для итогового результата.

Техника выполнения прыжка:

Прыжок выполняется из положения стоя, ступни ног у стартовой линии (линии измерения). Отталкивание должно производиться одновременно обеими ногами. Перед отталкиванием прыгун может приподнимать носки или пятки, но не имеет права скользить ногами в каком - либо направлении. Прыжок не засчитывается, если до прыжка ступни оторвутся от бруса и затем коснуться его вновь (подскок) или ступня хотя бы одной ноги до прыжка полностью отделяется от бруса, или одна (обе) ступня (-и) скользнет по брусу, или отталкивание ступней будет выполнено равномерно. Прыжок не засчитывается, если после приземления прыгун пошёл по направлению к брусу. Результаты прыжка измеряются от ближайшей к брусу (линии измерения) точки следа, оставленного на месте приземления любой частью тела прыгуна. Результат определяется в целых сантиметрах с округлением в сторону уменьшения.

#### **3.2. Поднимание и опускание туловища на наклонной плоскости:**

Из положения, лежа на спине вниз головой по наклонной плоскости (угол наклона 60), рукиза головой.

Цикл упражнения - поднимание туловища по отношению к ногам на 90 и принятие исходного положения с его фиксированной паузой 0,5 секунд. Поступающий, используя дополнительную опору, закрепляет ступни, разгибая, до конца ноги и принимает исходное положение.

Запрещается: сгибание ног, поднятие туловища за счёт резкого движения руками, перемещение локтей вперёд, задержка движения свыше 5 секунд.

#### **3.3 Наклон вперёд:**

Упражнение на гибкость должно выполняться на максимальной для абитуриента

амплитуде, без рывков, движений с обязательной фиксацией конечного положения. Для определения качества гибкости абитуриенту предлагается выполнить наклон вперёд из основной стойки стоя на гимнастической скамейке.

#### 3.4. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу:

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, выполняется из ИП: упор лёжа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперёд, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 0,5с, продолжить выполнение задания.

Ошибки:

- 1) Касание пола коленями, бедрами, тазом.
- 2) Нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»
- 3) Отсутствие фиксации на 0,5 и ИП.

#### 3.5. Нормативы прохождения испытаний:

№п/п	Упражнения	Баллы				
		25	20	15	10	5
<b>Юноши</b>						
1	Прыжки в длину с места (см)	220	210	200	190	180
2	Поднимание и опускание туловища на наклонной плоскости (число раз)	50	40	30	28	25
3	Наклон вперёд (см)	13	8	7	6	5
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (число раз)	13	10	8	7	6
<b>Девушки</b>						
1	Прыжки в длину с места (см)	180	170	160	155	150
2	Поднимание и опускание туловища на наклонной плоскости (число раз)	40	30	20	18	15
3	Наклон вперёд (см)	16	9	7	6	5
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (число раз)	16	10	9	8	7

#### 3.6. Подведение итогов вступительного испытания

Суммарное количество баллов	Итоговая оценка за экзамен
Менее 20 баллов	незачет
Более 20 баллов	зачет

**3.7. Максимальное количество баллов (100 баллов) без сдачи контрольных нормативов начисляется абитуриентам, имеющим следующие спортивные достижения:**

1. Участие в Олимпийских играх, Параолимпийских играх и Сурдоолимпийских играх, в чемпионате мира, чемпионате Европы, первенстве мира, первенстве Европы;

2. Звание мастер спорта России международного класса;
3. Звание мастер спорта России;
4. Спортивный разряд кандидат в мастера спорта;
5. Золотой знак отличия Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
6. Серебряный знак отличия Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
7. Бронзовый знак отличия Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
8. I спортивный разряд (юношеский спортивный разряд);

#### **4. Особенности проведения вступительных испытаний для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

4.1. Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья при поступлении в образовательные организации сдают вступительные испытания с учётом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее – индивидуальные особенности) таких поступающих.

4.2. При проведении вступительных испытаний обеспечивается соблюдение следующих требований:

– вступительные испытания проводятся для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в одной аудитории совместно с поступающими, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей для поступающих при сдаче вступительного испытания;

– присутствие ассистента из числа работников образовательной организации или привлеченных лиц, оказывающего поступающим необходимую техническую помощь с учётом их индивидуальных особенностей (занять рабочее место, передвигаться, прочесть и оформить задание, общаться с экзаменатором);

– поступающим предоставляется в печатном виде инструкция о порядке проведения вступительных испытаний;

– поступающие с учетом их индивидуальных особенностей могут в процессе прохождения собеседования пользоваться необходимыми им техническими средствами;

– материально-технические условия должны обеспечивать возможность беспрепятственного доступа поступающих в аудитории, туалетные и другие помещения, а также их пребывания в указанных помещениях (наличие пандусов, поручней, расширенных дверных проемов, лифтов, при отсутствии лифтов аудитория должна располагаться на первом этаже; наличие специальных кресел и других приспособлений).

Дополнительно при проведении вступительных испытаний обеспечивается соблюдение следующих требований в зависимости от категорий поступающих с ограниченными возможностями здоровья:

а) для слепых:

задания для выполнения на вступительном испытании, а также инструкция о

порядке проведения вступительных испытаний оформляются рельефно-точечным шрифтом Брайля или в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением для слепых, или зачитываются ассистентом;

письменные задания выполняются на бумаге рельефно-точечным шрифтом Брайля или на компьютере со специализированным программным обеспечением для слепых, или надиктовываются ассистенту;

поступающим для выполнения задания при необходимости предоставляется комплект письменных принадлежностей и бумага для письма рельефно-точечным шрифтом Брайля, компьютер со специализированным программным обеспечением для слепых;

б) для слабовидящих:

обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;

поступающим для выполнения задания при необходимости предоставляется увеличивающее устройство;

задания для выполнения, а также инструкция о порядке проведения вступительных испытаний оформляются увеличенным шрифтом;

в) для глухих и слабослышащих:

наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования, при необходимости поступающим предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования;

г) для лиц с тяжелыми нарушениями речи, глухих, слабослышащих все вступительные испытания по желанию поступающих могут проводиться в письменной форме;

д) для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата (тяжелыми нарушениями двигательных функций верхних конечностей или отсутствием верхних конечностей):

письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением или надиктовываются ассистенту;

по желанию поступающих все вступительные испытания могут проводиться в устной форме.

## **5. Перечень вопросов по предмету «Физическая культура» для лиц с ограниченными возможностями здоровья для проведения вступительного испытания в форме письменного экзамена**

1. XXII зимние Олимпийские игры (особенности проведения, виды спорта, участники, результаты).

2. XXXI летние Олимпийские игры (особенности проведения, виды спорта, участники).

3. В чем видится целесообразность индивидуального контроля за результатами двигательной подготовленности. Составьте план реализации индивидуального контроля за собой.

4. В чем заключается поддержание репродуктивной функции человека средствами физической культуры?
5. Виды испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
6. Виды силовых способностей и их развитие. Средства, методы, методики воспитания силовых способностей. Способы оценки силовых способностей.
7. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»: цели, задачи, принципы.
8. Выносливость и методика её развития. Виды выносливости и их характеристика. Особенности проявления выносливости
9. Зависимость здоровья и образа жизни человека от климатических,
10. Здоровый образ жизни и его основные элементы: двигательная активность, сохранение и мобилизация функциональных резервов организма, духовно - нравственное совершенствование.
11. Здоровый образ жизни и его основные элементы: соблюдение личной гигиены, сбалансированное питание, оптимальный режим труда и отдыха.
12. Здоровый образ жизни и его основные элементы: сознательный отказ от вредных привычек.
13. Здоровье: физическое, психическое, нравственное и его составляющие.
14. Значение правильной осанки в жизнедеятельности человека. Её формирование.
15. Значение современного олимпийского движения.
16. История развития Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне».
17. История, девиз и символика Олимпийских игр.
18. Как влияют на развитие двигательных способностей занятия подвижными играми? Подробно расскажите о порядке организации, проведения на примере одной – двух игр.
19. Как и каким образом происходит влияние занятий физической культурой на вредные привычки (наркоманию, алкоголизм, курение)?
20. Какие задачи решает режим дня и чего необходимо учитывать при его планировании?
21. Какие меры безопасности необходимо принимать перед началом и после занятий по легкой атлетике?
22. Какие приемы самоконтроля вам известны? Расскажите подробнее об одном из них (ортостатическая и функциональная пробы, антропометрические измерения).
23. Какие признаки различной степени утомления вы знаете и что надо делать при их появлении?
24. Какие профилактические меры надо соблюдать для предупреждения плоскостопия (требования к обуви; общеразвивающие, корригирующие и специальные упражнения)?
25. Каким образом могут повлиять занятия физическими упражнениями на развитие телосложения?

26. Летние Паралимпийские игры 2016 года: история, участники, виды спорта.
27. Меры предосторожности, исключаящие обморожения. Первая помощь при обморожениях.
28. Методы самоконтроля состояния здоровья и физического развития.
29. Общие требования безопасности при проведении туристических походов.
30. Осанка и значение правильной осанки для жизнедеятельности человека. Влияние занятий физическими упражнениями на телосложение человека.
31. Основные изменения, происходящие в организме человека в результате систематических занятий физическими упражнениями.
32. Основные причины травматизма во время занятий физической культурой
33. Основные формы занятий физической культурой. Расскажите об одной из форм занятий (на вашем примере).
34. Основы самоконтроля при занятиях физическими упражнениями. Признаки утомления при занятиях физическими упражнениями.
35. Особенности подготовки и проведения туристических походов.
36. От чего зависит гибкость тела? Какие упражнения рекомендуются для развития гибкости?
37. Охарактеризуйте основные меры по предупреждению травматизма во время занятий физическими упражнениями (требования к месту проведения занятий, инвентарю, одежде, гигиене тела, контролю за физической нагрузкой).
38. Почему необходимо отслеживать физическую нагрузку во время самостоятельных занятий, направленных на развитие силы? Составьте план одного занятия, указав примерные нагрузки.
39. Правила выполнения общеразвивающих упражнений (ОРУ) с гимнастическими предметами: палкой, мячом. Примеры
40. Правила выполнения общеразвивающих упражнений (ОРУ) с гимнастическими предметами: гантелями, набивным и малым мячом. Примеры.
41. Правила выполнения общеразвивающих упражнений ОРУ на гимнастической скамейке и со скамейкой. Примеры.
42. Правила выполнения утренней гимнастики (составить комплекс упражнений)
43. Правила составления комплекса утренней гигиенической гимнастики.
44. Правила техники безопасности в спортивном зале и на спортивной площадке.
45. Раскройте механизм воздействия физкультурминутки на динамику общей работоспособности человека в течение дня.
46. Раскройте особенности организации и проведения индивидуальных закаливающих процедур.
47. Режим дня. Факторы, которые необходимо учитывать при его организации.
48. Роль и значение занятий физической культурой для организации учебной деятельности.
49. Силовые способности и методика их совершенствования. Примеры.
50. Скоростные способности и методика их совершенствования. Примеры.



51. Современные спортивно-оздоровительные системы физических упражнений по формированию культуры движений и телосложения.

52. Современные технологии укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью.

53. Требования безопасности во время проведения экскурсий.

54. Требования безопасности во время проведения подвижных игр.

55. Требования безопасности при проведении занятий по гимнастике.

56. Требования к одежде, обуви, спортивному инвентарю и оборудованию при занятиях физическими упражнениями.

57. Требования, предъявляемые к одежде, обуви для занятий физической культурой и спортом.

58. Упражнений для проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня (физкультурные минуты, физкультурные паузы, подвижные перемены и т.п.). Примеры.

59. Участие российских спортсменов - олимпийцев в развитии олимпийского движения в России и в мире.

60. Физическая культура и ее роль в формировании здорового образа жизни.

61. Физические качества и способы их развития.

62. Физические упражнения как средство физического воспитания.

63. Функции физической культуры.

64. Что понимается под физической культурой личности и в чем выражается взаимосвязь с общей культурой личности?

65. Что такое здоровый образ жизни и как вы его реализуете?

По результатам письменного экзамена по каждому вопросу на основании полученных ответов, зафиксированных в экзаменационном листе поступающего, выставляются оценки по двадцатибалльной шкале.

Максимальная оценка, которую может получить поступающий, успешно ответивший на все вопросы, составляет 100 баллов. При невыполнении задания по одному или нескольким вопросам поступающий получает 0 баллов.

Вступительное испытание считается пройденным успешно (на оценку «зачтено») в случае, если сумма баллов составляет не менее 20 баллов.

**6. Рекомендуемые ресурсы для подготовки к вступительному испытанию по образовательной программе «Физическая культура» по специальности среднего профессионального образования 40.02.02 Правоохранительная деятельность**

**Литература:**

1. Бароненко, В.А. Здоровье и физическая культура студента: Учебное пособие / В.А. Бароненко. - М.: Альфа-М, ИНФРА-М, 2012. - 336 с.
2. Барчуков, И.С. Физическая культура и физическая подготовка: Учебник. / И.С. Барчуков и др. - М.: Советский спорт, 2013. - 431 с.
3. Барчуков, И.С. Физическая культура: Учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования / И.С. Барчуков; Под общ. ред. Н.Н. Маликов. - М.: ИЦ Академия, 2013. - 528 с.
4. Бочарова, Н. И. Педагогика дополнительного образования. Обучение выживанию : учеб. пособие для СПО / Н. И. Бочарова, Е. А. Бочаров. — 2-е изд., пер. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2019. — 174 с. — (Серия : Профессиональное образование).
5. Виноградов, П.А. Физическая культура и спорт трудящихся / П.А. Виноградов, Ю.В. Окуньков. - М.: Советский спорт, 2015. - 172
6. Германов, Г. Н. Теория и история физической культуры и спорта. В 3 т. Том 2. Олимпийские зимние игры : учеб. пособие для СПО / Г. Н. Германов, А. Н. Корольков, И. А. Сабирова, О. И. Кузьмина. — М. : Издательство Юрайт, 2019. — 493 с. — (Серия : Профессиональное образование).
7. Германов, Г. Н. Теория и история физической культуры и спорта. В 3 т. Том 1. Игры олимпиад : учеб. пособие для СПО / Г. Н. Германов, А. Н. Корольков, И. А. Сабирова, О. И. Кузьмина. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 793 с. — (Серия : Профессиональное образование).
8. Попов, С.Н. Лечебная физическая культура: Учебник. / С.Н. Попов, Н.М. Валеев и др. - М.: Советский спорт, 2014. - 416 с.
9. Семёнова, Г. И. Спортивная ориентация и отбор : учеб. пособие для СПО / Г. И. Семёнова ; под науч. ред. И. В. Еркомайшвили. — М. : Издательство Юрайт, 2019. — 106 с. — (Серия : Профессиональное образование).

**Интернет ресурсы:**

1. Официальный сайт Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации: Web: <http://minstm.gov.ru>.
2. Федеральный портал «Российское образование»: Web: <http://www.edu.ru>.
3. Национальная информационная сеть «Спортивная Россия» Web:<http://www.infosport.ru/xml/t/default.xml>
4. Официальный сайт Олимпийского комитета России Web: [www.olympic.ru](http://www.olympic.ru)
5. Сайт Учебно-методические пособия «Общевойсковая подготовка». Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2009) Web: <http://goup32441.narod.ru>.

**Образец заявления на допуск к вступительному испытанию по дисциплине «Физическая культура»**

Председателю приёмной комиссии  
ЧПОУ «Академический  
многопрофильный колледж»  
Мартусенко С.Н.

Поступающего

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*(Ф.И.О. полностью в родительном падеже)*

Проживающего (й) по адресу:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

тел. \_\_\_\_\_

заявление

Прошу допустить меня к вступительным испытаниям по дисциплине «Физическая культура» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Я, \_\_\_\_\_ даю согласие на обработку персональных данных, содержащихся в заявлении и прилагаемых к нему документах в соответствии с порядком, установленном Федеральным законом от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных».

\_\_\_\_\_  
Дата

\_\_\_\_\_  
Подпись

\_\_\_\_\_  
Расшифровка

Согласовано:

Ответственный секретарь  
приёмной комиссии

\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

М.С.Гутенева

**Образец индивидуальной экзаменационной ведомости результатов  
вступительных испытаний**

**ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«АКАДЕМИЧЕСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»**

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ЭКЗАМЕНАЦИОННАЯ ВЕДОМОСТЬ РЕЗУЛЬТАТОВ  
ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Дата вступительного испытания \_\_\_\_\_

Специальность 40.02.02 Правоохранительная деятельность  
(Код специальности) (Наименование специальности)

Учебная дисциплина Физическая культура

Ф.И.О. поступающего \_\_\_\_\_

Приказ о допуске к вступительному испытанию № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_

№п\п	Упражнения	Норматив \ Баллы					Результаты	Баллы
		25	20	15	10	5		
<b>Юноши</b>								
1	Прыжки в длину с места (см)	220	210	200	190	180		
2	Поднимание и опускание туловища на наклонной плоскости (число раз)	50	40	30	28	25		
3	Наклон вперед (см)	13	8	7	6	5		
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (число раз)	13	10	8	7	6		
Итого								

Суммарное количество баллов	Итоговая оценка за экзамен
Менее 20 баллов	незачет
Более 20 баллов	зачет

Председатель ПК \_\_\_\_\_  
 Ответственный секретарь ПК \_\_\_\_\_  
 Члены экзаменационной комиссии \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

С.Н.Мартусенко  
М.С.Гутенева

**Образец сводной экзаменационной ведомости результатов  
вступительных испытаний**

**ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«АКАДЕМИЧЕСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»**

СВОДНАЯ ЭКЗАМЕНАЦИОННАЯ ВЕДОМОСТЬ РЕЗУЛЬТАТОВ  
ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Дата вступительного испытания \_\_\_\_\_

Специальность 40.02.02 Правоохранительная деятельность  
(Код специальности) (Наименование специальности)

Учебная дисциплина Физическая культура

Приказ о допуске к вступительному испытанию № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_

№п\п	ФИО поступающего	Упражнения\ количество баллов				Суммарное количество баллов	Оценка (зачтено\ незачтено)
		Прыжки в длину с места (см)	Поднимание и опускание туловища на наклонной плоскости (число раз)	Наклон вперед (см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (число раз)		

Председатель ПК \_\_\_\_\_

Ответственный секретарь ПК \_\_\_\_\_

Члены экзаменационной комиссии \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

С.Н.Мартусенко

М.С.Гутенева